

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа  
«Международная Академия Образования»



Согласовано:  
Директор АНО СОШ «МАО»  
Кудрявцева Т.И.

Меню  
31.05.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак</b>					
Каша «Дружба» вязкая молочная с маслом	150/5	6,350	6,8	28,5	208
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
<b>Витаминка</b>					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
<b>Обед</b>					
Зел.горошек	50	1,5	0	3	17,5
Суп гороховый с кур.грудкой	250	6,138	8,050	44,050	273
Картофельное пюре	180	4,125	5,467	25,741	173
Котлета запеченная	90	13,795	14,749	7,996	216,320
Компот фруктовый	200	0,020	0,000	7,990	32
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
<b>Полдник</b>					
Кеке	50	3	8	27,5	199
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32